



INSPIREZ-
VOUS !

S'INITIER A LA PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

CERTIFIE CARSAT/INRS POUR LA MEDECINE DU TRAVAIL ET LA DREETS

La prévention des risques psychosociaux a pour enjeu la protection des collaborateurs, l'amélioration de la qualité de vie au travail et la motivation professionnelle, le développement de l'attractivité de l'entreprise et la fidélisation des salariés

Objectifs et compétences visées

S'initier à la prévention des risques psychosociaux :

- Identifier les RPS comme risques professionnels
- Lister pour eux-mêmes les atteintes à la santé possibles en fonction des facteurs RPS de stress chronique, de violence interne et de souffrance éthique, identifiés pour leur activité
- Identifier et définir les différentes familles de RPS en utilisant le tableau « cause-effets-santé »
- Faire intégrer les risques observés au DU en restituant leurs observations auprès de la DG ou des RH en réunion mensuel ou si nécessaire par une alerte
- Signaler plus complètement ces atteintes à la santé au médecin du travail lors de la prochaine visite médicale régulière, ou lors d'une visite à la demande

Prérequis

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation.

Durée Lieu

14 heures / 2 jours
Locaux de l'entreprise

Tarif

2 500,00 € par groupe
(non assujetti à la TVA)

Public

Dirigeants, managers de proximité, Professionnels RH,
Toute personne en charge de la Qualité de Vie au Travail, représentants du personnel dont CSE, ainsi que tous les salariés

Moyens et méthodes pédagogiques

Pédagogie dynamique et outils variés mixant cas pratiques, questionnements, réflexions et travaux en groupe sur des cas concrets, vidéo INRS,
Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques.
L'objectif général étant de sensibiliser les participants à la prévention des RPS de manière systémique la formation ne travaillera donc pas sur les situations réelles dans l'entreprise ou les entreprises participantes.

Evaluation

Outils de positionnement internes
Contrôle continu

occigène
Formations inspirées

centre de formation



CCI Nord Isère

- 5, rue Condorcet - 38093 Villefontaine
- T. 04 74 95 24 20 - mail : Occigene-competences@nord-isere.cci.fr
- www.ccinordisere.fr/occigene

La présente fiche est remise à titre d'information et constitue un descriptif synthétique et technique de la prestation proposée. Seul le contrat définitif et [les conditions générales de vente](#) qui lui sont annexées régiront les rapports entre la CCI Nord-Isère et son client.

Edition du 04/01/2024 - Code Prestation : DP_FOR_016688_001
Date de mise à jour : 04/01/2024 - N° SIRET : 183 830 025 00015
Enregistrée sous le numéro 823P000238.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Suivi	Emargement
Validation / Certification	Attestation de compétences
Effectif	Mini 3 Maxi 8
Intervenant(e)	Formation animée par un consultant formateur expert dans ce domaine. Tous nos consultants formateurs répondent aux normes exigées par notre système qualité. <i>(Informations sur le formateur disponibles sur simple demande)</i>
Programme	<p>Identifier les RPS comme un risque professionnel</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rappel de la réglementation, les obligations de l'employeur - Les principes généraux de prévention - Les rôles et actions des différents acteurs internes et externes - Assimiler le rôle spécifique du manager dans la prévention des risques psychosociaux <p>Les différentes catégories de risques psychosociaux</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les définitions des RPS - Causes, effets et atteintes à la santé - Identifier les facteurs liés au fonctionnement de l'entreprise - (horaires, tâches...) - Identifier les facteurs liés à la santé et à la sécurité - Identifier l'origine interne et externe des RPS <p>Les situations observables</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reconnaître les premiers signes de RPS - Repérer les situations à risque chez un collaborateur - Identifier les situations de stress et/ou les signes d'épuisement professionnel et réagir. - Différencier les situations à risque conjoncturelles des situations récurrentes - Adopter une réponse managériale adaptée : écoute et alerte - Identifier les RPS dans son entreprise, dans son équipe : étude de cas pratique <p>Reconnaître les actions de prévention des RPS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comprendre et identifier : causes, effets et atteintes, et après - Les actions de prévention primaires - Les actions de prévention secondaires et tertiaires - Analyse de cas pratiques : Identifier les étapes clés d'une démarche de prévention en tant que manager <p>Agir sur les risques psychosociaux</p> <ul style="list-style-type: none"> - Adopter une posture managériale adaptée à la prévention des - RPS : la communication, l'écoute, l'analyse des risques, l'accompagnement au changement, l'anticipation - Le temps de l'écoute et du soutien individuel, l'inscrire dans une démarche de QVT



	<ul style="list-style-type: none">- Assurer son rôle de prévention et d'alerte- L'organisation de la prévention et les aides possibles
Les +	<ul style="list-style-type: none">- Formation animée par une consultante spécialiste dans l'accompagnement du changement- Formation illustrée par de nombreux exemples et conseils- Démarche et questionnaire psychométrique de diagnostic de la Qualité de Vie au Travail incluant les RPS
Inscription et Délai d'accès	L'inscription est possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session en cliquant sur http://bit.ly/Formulaire-oCCIGene .
Contact	Tel: 04 74 95 24 20 mail: Occigene-competences@nord-isere.cci.fr
A savoir	Nous mettons tout en œuvre pour favoriser l'accueil et la formation des personnes en situation de handicap (locaux, pédagogies adaptées, accompagnement spécifiques, ...)



centre de formation



CCI Nord Isère

- 5, rue Condorcet - 38093 Villefontaine
- T. 04 74 95 24 20 - mail : Occigene-competences@nord-isere.cci.fr
- www.ccinordisere.fr/occigene

La présente fiche est remise à titre d'information et constitue un descriptif synthétique et technique de la prestation proposée. Seul le contrat définitif et [les conditions générales de vente](#) qui lui sont annexées régiront les rapports entre la CCI Nord-Isère et son client.

Edition du 04/01/2024 - Code Prestation : DP_FOR_016688_001
Date de mise à jour : 04/01/2024 - N° SIRET : 183 830 025 00015
Enregistrée sous le numéro 823P000238.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.