



INSPIREZ-  
VOUS !

# SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX

D'après le référentiel réseau prévention

La prévention des risques psychosociaux a pour enjeu la protection des collaborateurs, l'amélioration de la qualité de vie au travail et de la motivation professionnelle, le développement de l'attractivité de l'entreprise ...

## Objectifs et compétences visées

S'initier à la prévention des risques psychosociaux :

- Identifier les RPS comme risques professionnels,
- Lister pour eux-mêmes les atteintes à la santé possibles en fonction des facteurs RPS de stress chronique, de violence interne et de souffrance éthique, identifiés pour leur activité,
- Identifier et définir les différentes familles de RPS en utilisant le tableau « cause-effets-santé »,
- Faire intégrer les risques observés au DU en restituant leurs observations auprès de la DG ou des RH en réunion mensuel ou si nécessaire par une alerte.

## Prérequis

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation.

## Durée Lieu

7 heures / 1 jour

CCI Nord-Isère / oCClène, 5 Rue Antoine Condorcet, 38093 Villefontaine

## Tarif

350,00 € par Stagiaire  
(non assujetti à la TVA)

## Public

Managers, membres du CHSCT, délégués du personnel ou toute personne amenée à travailler sur une démarche visant à prévenir l'apparition des risques psychosociaux dans l'entreprise

## Moyens et méthodes pédagogiques

Pédagogie dynamique et outils variés mixant cas pratiques, questionnements, réflexions et travaux en groupe sur des cas concrets, vidéo INRS,

Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques.

L'objectif général étant de sensibiliser les participants à la prévention des RPS de manière systémique la formation ne travaillera donc pas sur les situations réelles dans l'entreprise ou les entreprises participantes.

## Evaluation

Evaluation continue sur l'ensemble de la session

## Suivi

Emargement

## Validation / Certification

Attestation de compétences

**occigène**  
Formations inspirées

centre de formation



CCI Nord Isère

- 5, rue Condorcet - 38093 Villefontaine

- T. 04 74 95 24 20 - mail : Occigene-competences@nord-isere.cci.fr

- [www.ccinordisere.fr/occigene](http://www.ccinordisere.fr/occigene)

La présente fiche est remise à titre d'information et constitue un descriptif synthétique et technique de la prestation proposée. Seul le contrat définitif et [les conditions générales de vente](#) qui lui sont annexées régiront les rapports entre la CCI Nord-Isère et son client.

Edition du 04/01/2024 - Code Prestation : DP\_FOR\_016840\_001  
Date de mise à jour : 04/01/2024 - N° SIRET : 183 830 025 00015

Enregistrée sous le numéro 823P000238.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Effectif

Mini 3 Maxi 10

Intervenant(e)

Formation animée par un consultant formateur expert dans ce domaine. Tous nos consultants formateurs répondent aux normes exigées par notre système qualité.  
*(Informations sur le formateur disponibles sur simple demande)*

Programme

RPS risque professionnel ou pas ?

- Identification des connaissances des participants Les enjeux économiques, sociaux, humains
- Coût du stress en France - Conséquences pour l'entreprise
- Enjeu central de l'organisation du travail
- Enjeux individuels et collectifs

Connaître le cadre juridique des RPS

Quelles responsabilités ?

- Les textes : code du travail, code pénal
- Les différents accords sur le stress et le harcèlement
- Exemple de jurisprudence

Définition des RPS, mécanismes et facteurs de risque Les différentes familles de RPS

- Stress aigu ou chronique
- Violence interne
- Violences externes
- Souffrance au travail et syndrome d'épuisement (burnout)

Causes, effets et atteintes à la santé, les situations de travail qui exposent le salarié :

- Le travail qui déborde
- Le travail qui oppose
- Le travail contre l'éthique personnelle
- Le travail contre ses émotions

Les conséquences pour la santé

- Les syndromes métaboliques
- Santé mentale : dépression, Burnout...
- TMS ...

Les agissements sexistes

- Évolution du cadre réglementaire et juridique
- Les reconnaître et identifier les conduites interdites

Les 3 champs de la prévention

- Prévention primaire.
- Prévention secondaire.
- Prévention tertiaire

Le traitement d'une alerte

- L'écoute de la plainte : les précautions
- Accepter ses limites et adapter sa posture
- Agir avec discernement, garantir la confidentialité,
- Déterminer les suites à donner face à une situation avérée, savoir quoi et à qui communiquer, déterminer les aides internes et externes.

Validation des acquis



**INSPIREZ-VOUS !**

**Les +**

- Formation animée par une consultante spécialiste dans l'accompagnement du changement
- Formation illustrée par de nombreux exemples et conseils
- Démarche et questionnaire psychométrique de diagnostic de la Qualité de Vie au Travail incluant les RPS
- Cette formation peut se faire en Intra ou sur-mesure

**Inscription et Délai d'accès**

L'inscription est possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session en cliquant sur <http://bit.ly/Formulaire-oCCigene>.

**Contact**

04 74 95 24 20  
Occigene-competences@nord-isere.cci.fr

**A savoir**

Nous mettons tout en œuvre pour favoriser l'accueil et la formation des personnes en situation de handicap (locaux, pédagogies adaptées, accompagnement spécifiques, ...)

**occigène**  
Formations inspirées

centre de formation



**CCI Nord Isère**

- 5, rue Condorcet - 38093 Villefontaine  
- T. 04 74 95 24 20 - mail : Occigene-competences@nord-isere.cci.fr  
- [www.ccinordisere.fr/occigene](http://www.ccinordisere.fr/occigene)

La présente fiche est remise à titre d'information et constitue un descriptif synthétique et technique de la prestation proposée. Seul le contrat définitif et [les conditions générales de vente](#) qui lui sont annexées régiront les rapports entre la CCI Nord-Isère et son client.

Edition du 04/01/2024 - Code Prestation : DP\_FOR\_016840\_001  
Date de mise à jour : 04/01/2024 - N° SIRET : 183 830 025 00015  
Enregistrée sous le numéro 823P000238.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.